

# HORARIO ACTIVIDADES AGOSTO 2021

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO	
	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2
8:15		CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL			
8:30	BODYPUMP			GAP					BODY BALANCE								
9:30	CARDIO TONO	CYCLING VIRTUAL		ZUMBA			CIRCUITO MÁQUINAS	CYCLING VIRTUAL		BODYPUMP			AC FISICO				
9:45					CYCLING VIRTUAL						CYCLING VIRTUAL						CYCLING VIRTUAL
10:30							BODYPUMP			ZUMBA							
11:00																	CYCLING VIRTUAL
14:30		CYCLING VIRTUAL						CYCLING VIRTUAL									
15:30					CYCLING VIRTUAL						CYCLING VIRTUAL						
17:00													BODY PUMP				
17:15				BODYPUMP													
18:00													ZUMBA	CYCLING			
18:00	AC FISICO						ZUMBA					PILATES					
18:15											CYCLING						
18:30					CYCLING												
18:45				BAILANDO													
19:00		CYCLING						CYCLING									
19:15			PILATES				BODYPUMP			BODYPUMP							
19:30						ESPALDA SANA			BODY BALANCE								
19:45				STEP *	CYCLING VIRTUAL						CYCLING VIRTUAL						



**ACTIVIDADES**

**AERÓBICAS**

**TONIFICACION**

**ABDOMINALES**

**CUERPO Y MENTE**

**CYCLING**

**CYCLING**

**VIRTUAL**

\* STEP SE IMPARTIRÁ LA PRIMERA QUINCENA DE AGOSTO